Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

детским садом «Росинка»

Боковского района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Соколова

Приказ № \_\_\_ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_г.

**РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)**

**для детей с 9 часовым пребыванием в**

**МБДОУ детском саду «Росинка» Боковского района**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимный процесс** | **Разновозрастная группа** |
| Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 7.30.- 8.30 |
| Завтрак | 8.30- 9.00 |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности | 9.00.- 9.30 |
| Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации | 9.30-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30.- 10.50 |
| Самостоятельная деятельность по выбору и интересам | 10.50.-11.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 11.15-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-12.50 |
| Релаксирующая гимнастика перед сном | 12.50.-12.55 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.55.-15.10 |
| Постепенный подъём,  воздушные, водные процедуры | 15.10-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20.-15.30 |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности | 15.30-15.50 |
| Образовательная деятельность | 15.50-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.15.-16.30 |

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

детским садом «Росинка»

Боковского района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Соколова

Приказ № \_\_\_ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_г.

**РЕЖИМ ДНЯ (теплый период)**

**для детей с 9 часовым пребыванием в**

**МБДОУ детском саду «Росинка» Боковского района**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимный процесс** | **Разновозрастная группа** |
| Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 7.30.- 8.30 |
| Завтрак | 8.30- 8.50 |
| Самостоятельная деятельность по выбору и интересам | 8.50.- 10.30 |
| Второй завтрак | 10.30.-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.50-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Релаксирующая гимнастика перед сном | 12.30 -12.40 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.40- 15.30 |
| Постепенный подъём,  воздушные, водные процедуры | 15.30-15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00. -16.30 |